

Anita Faconti

Ergotherapeutin

Als staatlich anerkannte Ergotherapeutin (Università Cattolica del Sacro Cuore, Rom) biete ich personenzentrierte Unterstützung für Menschen jeden Alters, die Herausforderungen in den Bereichen Selbstfürsorge, Studium, Arbeit und Freizeit bewältigen möchten.

Mein therapeutischer Ansatz wird durch meine künstlerische Ausbildung als Tänzerin (Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi, Mailand), das Studium der Feldenkrais®-Methode sowie weitere wahrnehmungs- und kunstbasierte Verfahren bereichert.

Bewegung und Kreativität sind zentrale Elemente meiner Arbeit und prägen meine Beratung und Interventionen, die darauf abzielen, die Teilhabe an bedeutungsvollen Aktivitäten zu fördern. Ein besonderer Fokus liegt auf der Anpassung von Räumen sowie der gezielten Auswahl und Nutzung von Hilfsmitteln.

Die Schwerpunkte meiner Arbeit liegen in den Bereichen Neurodiversität, psychisches Wohlbefinden und inklusives Design.

Angebote

- Evaluation der Aktivitäten des täglichen Lebens (Selbstversorgung, schulische bzw. berufliche Aktivitäten und Freizeit)
- Training motorischer, kognitiver, emotionaler und sozialer Fähigkeiten
- Entwicklung personalisierter Strategien
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Förderung der Autonomie
- Fachliche Beratung bei häuslichen und beruflichen Umgebungsanpassungen sowie bei der Auswahl von Alltags- und therapeutischen Hilfsmitteln
- Einzel- und Gruppenangebote sowie Beratung von Angehörigen und Pflegepersonen

Mein Anliegen ist es, inklusive Räume zu gestalten, in denen Menschen ihr Potenzial entfalten, neue Kompetenzen entwickeln und an der Gemeinschaft teilhaben können.

Für Informationen: anita.faconti@outlook.com

Anita Faconti

Terapista occupazionale

Sono una terapeuta occupazionale abilitata, laureata presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Offro un supporto centrato sulla persona a bambini, adolescenti e adulti che si trovano ad affrontare sfide quotidiane negli ambiti della cura di sé, dello studio, del lavoro e del tempo libero.

Il mio approccio si arricchisce della formazione artistica come danzatrice - conseguita presso la Civica Scuola di Teatro Paolo Grassi di Milano - dello studio del metodo Feldenkrais® e di pratiche basate sulla consapevolezza corporea e sull'espressione creativa.

Movimento e creatività sono elementi centrali del mio lavoro e caratterizzano i miei interventi, con l'obiettivo di favorire la partecipazione ad attività significative. Dedico particolare attenzione all'adattamento degli ambienti e alla scelta mirata di ausili.

Le aree tematiche principali del mio lavoro sono la neurodiversità, il benessere e il design inclusivo.

Ambiti di intervento

- Valutazione delle attività di vita quotidiana (cura di sé, attività scolastiche e professionali, tempo libero)
- Potenziamento delle abilità motorie, cognitive, emotive e sociali
- Sviluppo di strategie personalizzate
- Supporto nell'organizzazione della routine quotidiana e nella promozione dell'autonomia
- Consulenza per l'adattamento degli ambienti domestici e lavorativi, e per la scelta di ausili quotidiani e terapeutici
- Interventi individuali e di gruppo, con sostegno a familiari e caregiver

Il mio obiettivo è creare spazi inclusivi in cui ogni persona possa esprimere il proprio potenziale, sviluppare nuove competenze e partecipare alla vita della comunità.

Per informazioni: anita.faconti@outlook.com